

住民協

池子小学校区
住民自治協議会より
第3号 発行

発行日 2019年3月吉日
発行元 池子小学校区住民自治協議会
所在地 逗子市池子 2-10-10
問合せ ikegojyuminkyo@gmail.com



ご挨拶

池子小学校区住民自治協議会(住民協)は3年目を終わろうとしています。住民の皆様のお役にたっているでしょうか。広報誌3号をお届けします。お役に立つ記事になればと思います。これからは皆様のご意見も載せていただきたいと思います。どうぞご覧いただき皆様のご意見をお聞かせください。

会長 田宮 知義

おじらせ

池子住民協 総会 2019年4月20日(土)10時～
逗子市立体育館(逗子アリーナ)会議室にて行います。
お時間がございましたら是非ご出席ください。
住民協の活動内容がおわかりいただけると思います

～活動報告～
住民協では
こんなことを
始めています!!



住民協 旗振り隊

池子小学校の登校時間、学校へ向かう通学路の坂の下2箇所で毎週月曜日の朝、旗振り隊が活躍しています。

子ども達が怪我や事故にあわないように声を掛けています。この春には小さい背中にランドセルを背負った可愛らしい1年生が登校を始めます。住民協から現在11名の方がボランティアで参加してくれていますが、子ども達のことを思えば毎日見守ってあげたいものです。そこで住民協旗振り隊に参加して頂ける方を募集しております。月に1回でも出来る方、朝の30分程度お手伝いできる方、お散歩がてらに手伝ってもいいかなと思ってくださる方、男性・女性は問いません。お仲間での参加も大歓迎です。住民協はこの旗振り隊を継続させていきたいと考えております。池子小学校に通う子ども達のため、池子地区に住む方々とのコミュニケーションの場になればとも思っております。ご協力頂ける方は住民協もしくは自治会長まで。ご連絡お待ちしております。池子住民協連絡先メール ikegojyuminkyo@gmail.com

グリーンのベストが目印の
旗振り隊が活躍しています





地域ぐるみで防災活動を!

❖ 11月17日(土)9時から避難所運営委員会主催のもと避難訓練が行われました

「逗子中学校に避難する」という設定で参加した皆様には、まず受付で名前と住所を記入してもらいました。

これはとても大切なことで、被災した人が間違いなく避難できているかを確認する意味があります。同時に

家族が身内を探すのにも役に立ちます。避難の際には必ず住所と氏名を記入することを忘れないで下さい。

逗子中学校の体育館内では、避難訓練に関わる色々な展示や救助方法を教えてくれるコーナー等もありまし

た。中でもAED（自動体外式除細動器）の取り扱い

講習コーナーでは機器の取り出し方、装置の使い方、

心臓マッサージの方法を一人ひとり実際にやってもら

いながら丁寧に教えてくれました。AEDは、居合わせた人たち

がその場で使って心臓麻痺を起こして倒れた人を救うことがで

きる器械です。平成16年から一般市民が使えるようになりました。

市でも平成18年から公共施設に設置を進めています。

災害に強いまちをつくるために
みんなで実行したい5つのステップ

ステップ1

家族だけでなく、近隣の人々の動向にも関心を持つ

ステップ2

地域の人々と気軽にあいさつをかわし合い、交流を深める

ステップ3

地域のサークルやボランティア活動に積極的に参加する

ステップ4

祭りや運動会などの地域の行事に進んで参加する

ステップ5

防災講習会、防災訓練、自主防災訓練に積極的に参加する



❖ 防災・防犯メールの登録はお済ですか

防災（防災行政無線情報等）、防犯、生活情報に関する情報を直接市役所から携帯電話やパソコンにメール配信いたします。詳細は逗子市役のホームページに載っています。

登録するとこんな情報が…

防災情報…津波警報などの災害情報と防災行政無線で放送した際に放送内容をお知らせします。

防犯情報…振り込め詐欺や空き巣など身近で発生する犯罪や、子どもの安全を守るために不審者情報をお知らせします。

国民保護…外国からの武力攻撃、テロやミサイル情報などをお知らせします。

伝染病（インフルエンザ等）…インフルエンザ等の伝染病に関する情報をお知らせします。

電話配信サービスもありますので、この機会に是非ご利用ください。

登録される方はこちらに空メールを送信してください。その後、返信メールにアクセスし、必要な内容（メールアドレス、お住まいの地域、性別、配信種別）を入力し送信すると登録完了です。
bousai.zushi-city@raide.n.ktaiwork.jp



住民協 防災部会のご紹介



今年度、住民協に4つの部会が発足しました。今回はその中から
防災部会の紹介をさせて頂きます。

備えあれば患いなし 各自治会の防災活動の連携を図る

災害は突然やってきます。これまで以上に各自治会の防災訓練を活発にしていき、住民協として年1回合同で防災訓練を行いたいと考えています。防災訓練では防災機器の取り扱い訓練、避難訓練、集合訓練、非常食の取り扱い等、皆様のためになる訓練にしていきたいと思います。その他、各自治会が所有する防災機器情報共有し万が一の時には貸し借りできる仕組みを作りたいと考えます。

防災マップを作ろう

逗子市が発行している「土砂災害等ハザードマップ」は逗子市全体を示したものであり、池子地区の細かな情報を盛り込み、皆さまが解りやすい内容の防災マップを作りたいです。「土砂災害等ハザードマップ」には網羅されていない池子地区ならではの危険箇所、防災施設等のピックアップも図り各家庭に見やすい防災マップを届けたいと考えています。

防犯カメラの共用化と配置調整

池子地区で先行して設置した防犯カメラと後発で設置した防犯カメラの設置箇所を共有し、防犯カメラの更新計画の調整を行い、維持費の検討から無駄なカメラの設置がないよう池子地区全体で調整していく。また、防犯カメラ設置地域を示す表示板の設置を行い、犯罪抑止力の向上を図ります。



他にも考えていることはたくさんあります

1. 住民協に防災士を設置し住民へ防災指導を行う。(防災士は民間資格です)
2. 池子小学校地区避難所運営委員会との連携検討。
3. 住民協掲示版(防災、防犯、福祉、環境用)の設置。
4. 子供会、自治会等の要請に応じ防災出前講座を行う。



池子地区にお住まいの皆さま、ご意見・ご要望等ございましたら

是非こちらまでご連絡ください。お待ちしております。

一緒に活動して頂けるメンバー募集中!
興味をお持ちの方
参加お待ちしております!!

連絡先：住民協 防災部会長 鈴木 新
メール：suzuki.shin@lake.ocn.ne.jp
鈴木さんは逗子災害ボランティアネットワークの代表もされており、アザリ工第2地域に38年お住まいで、池子地区をよくご存じの方です。

池子地域一斉防犯パトロール

(2018年12月15日(土)夜19時実施)



日時を決めて池子地域それぞれの自治会で一斉に夜間防犯パトロールを行いました。池子駐在さん、消防団さん、防犯協会さんも同行して頂きました。それぞれの地域の暗い路地や危険な場所なども確認しました。「ただいま防犯パトロールを行っております!!」「火の元に気を付けましょう!!」等の掛け声と拍子木のカチカチとともに良い音が鳴り、これが本来の防犯活動なのだと参加して感じました。昔は当たり前だった夜回りが街の防犯・防災の基本なのですね。自分たちの街は自分たちが一番よく知っている。だから自分たちでこの街を守っていこうと改めて感じました。池子地域一斉防犯パトロールは今後も定期的に続けていこうと考えています。自治会長さんから回覧などでパトロールの連絡があった場合は是非ご参加ください。また住民協の広報誌でもこの活動は配信していきます。是非ご参加ください。



高齢者の健康と楽しみ

100歳までの健康生活を考えましょう。長生きに必要なのは健康な体と心から。これから健康維持に役立つ知識や情報を得るために、フレイルチェック（健康年齢診断検査）をしてみませんか。まずは自分の健康状態を認識する事が大切です。来年度、住民協ではフレイルチェック測定会の開催を予定しております。この機会に是非参加してみてください。

～フレイルチェックの流れ～

1. チェックシート

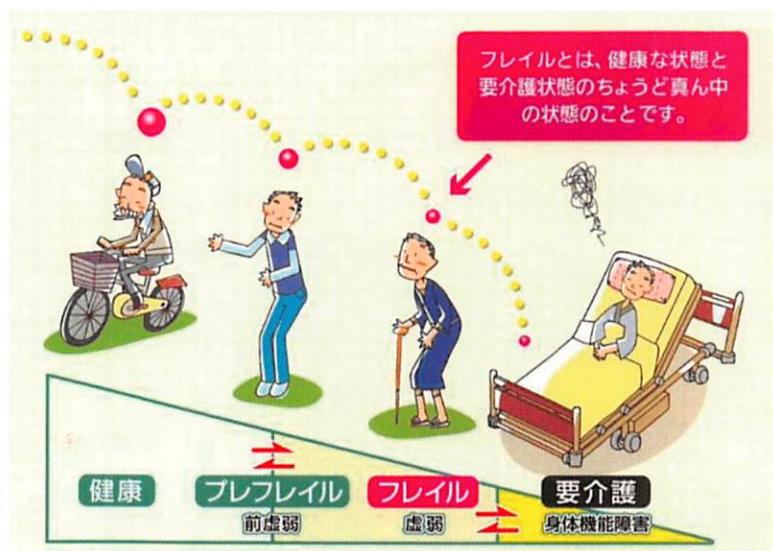
健康を維持していくうえで重要な食事、運動、社会性などを調べます。その場で自分の弱点を見つけられます。

2. からだ測定

噛む力、椅子からの片足立ち上がり、ふくらはぎの太さ、滑舌や握力、筋肉量などを測定します。

3. 振り返りと生活の工夫

これから健康維持に役立つ知識や情報を伝えします。



逗子市役所ホームページより引用